

Un mare di attività... TUTTO L'ANNO!

SOMMARIO:

Prova sub	2
Corso base per adulti e ragazzi	2
Specialità e Advanced	3
Specialità Profonda e Fotosub	3
Aggiornamento subacqueo	3
Associazione Sportiva Dilettantistica Scu-ba	4

Dal 2000 ASD SCU-BA promuove corsi subacquei SSI il cui metodo multimediale permette di apprendere in modo facile, accurato e veloce, da livello base fino ad istruttore. Le nostre attività didattiche si svolgono in Milano città presso l'aula attrezzata in zona Sempione e la piscina in Via Corelli.

Per coloro che desiderano avvicinarsi alla subacquea ma hanno poca disponibilità di tempo è possibile frequentare corsi base personalizzati o con procedura autostudio in modo da studiare nel proprio tempo libero.

Per chi è già subacqueo, proponiamo corsi avanzati, specialità oppure programmi di aggiornamento in piscina.

Le attività scu-ba includono immersioni,



Gruppo scu-ba durante uno dei tanti week-end di festa scu-ba.

week-end al mare e settimane blu in Italia e all'estero TUTTO L'ANNO. Le guide scu-ba certificate ed assicurate accompagnano i subacquei in immersioni studiate secondo il livello di ogni partecipante.

Le nostre iniziative prevedono inoltre incontri a tema, seminari per approfondire le conoscenze subacquee, serate di aggiornamento

in acqua ed attività di gruppo "extrasub".

Per maggiori informazioni o chiarimenti, potete consultare il nostro sito internet: www.scu-ba.it o contattarci alla INFOLINE: 335-6831364

HAPPY POOL & i bambini

Il **PROGETTO HAPPY POOL** mira ad avvicinare i bambini al mare ed ai suoi abitanti attraverso divertenti iniziative nelle scuole e attività in piscina di Snorkeling abbinate alla biologia marina (dai 5 anni), i

corsi Scubaranger per i bimbi che vogliono avvicinarsi alla subacquea e le giornate al mare.

Gli istruttori e i biologi scu-ba accompagnano i bambini in questa meravigliosa esperienza.



Una divertentissima prova sub gratuita!

Quante volte sentiamo la frase: "Penso che la subacquea faccia a caso mio ma non ne sono certa al 100%..." Bene, non è necessario iscriversi ad un corso base "al buio"! Ogni settimana, scu-ba ti dà la grande opportunità di fare una **PROVA SUB GRATUITA E SENZA IMPEGNO** in piscina con personale

esperto. In questo modo, potrai verificare personalmente quanto è facile e divertente immergersi con le bombole!

L'attrezzatura sub ti verrà fornita dalla nostra scuola così come pinne e maschera, in caso non li avessi.



Porta con te anche un tuo amico che vuole accompagnarti in questa entusiasmante esperienza!

Per prenotare la tua prova sub chiamaci al 3356831364.

Prova quanto è semplice e bello "volare" in acqua!



Un corso base per tutti !

Il corso Open Water Diver permette di imparare le tecniche subacquee in modo facile e divertente e di acquisire un brevetto che abilita all'immersione in coppia entro 18 metri. Il corso si struttura in moduli teorici in auto studio con validi ausili didattici tra cui video e slides per un apprendimento facile e divertente. Diversi moduli pratici in piscina sotto il controllo di 1 o più istruttori. Il kit del corso include un manuale, divelog ad anelli per la registrazione delle immersioni ed una videocassetta didattica per il ripasso

degli esercizi o degli argomenti trattati.

Le sessioni finali si svolgono durante un week-end in Liguria o in località di mare secondo il **calendario scu-ba**. La quota del corso include le sessioni teoriche e pratiche in piscina, accompagnamento durante le sessioni finali del corso, kit deluxe, noleggio attrezzatura ARA (gav, bombola ed erogatori) per tutto il corso, l'emissione del brevetto O.W.D. SSI riconosciuto in tutto il mondo con relativo attestato, tessera sconto megastore convenzionato.

nato.

Trasferimenti, vitto, alloggio ed eventuale passaggio barca e quanto non espressamente citato sono esclusi.

Per offerte e dettagli, INFOLINE 335-6831364.



Kit del corso base

Videocassetta didattica, manuale con study guide, cartellina e tabelle

Per i ragazzi, un programma junior!

Per i ragazzi di 10-15 anni, è possibile frequentare un corso Open Water Diver JUNIOR che prevede lo stesso programma riportato nel precedente articolo in orari pomeridiani o nei giorni festivi. Per iscriversi ad un corso owd Junior, è indispensabile l'autorizzazione dei genitori ed un colloquio con l'istruttore del corso. I ragazzi dai 10-11 anni, devono essere accompagnati alle lezioni da un membro della famiglia adulto. Al termine del corso base, è

possibile frequentare alcuni corsi avanzati o di specialità tra cui Ricerca Biologica, Attrezzatura, Archeo, Barca, Orientamento. Al compimento di 15 anni, è possibile richiedere all'istruttore il brevetto Open Water Diver (adulti) e proseguire così la carriera subacquea.

Al termine del corso base, è

Verifica l'inizio del prossimo corso Open Water Diver su internet !

www.scu-ba.it

PER CHI E' GIA' SUBACQUEO...

Specialità e Advanced...

Per i brevettati che desiderano approfondire alcuni temi subacquei ci sono i corsi di specialità che permettono di acquisire esperienza attraverso programmi teorici e pratici sotto il controllo dell'istruttore. Le specialità a disposizione sono tantissime tra le quali Profonda, Notturna, Attrezzatura, Barca, Muta Stagna, Ricerca Biologica, Fotosub, Archeosub, Orientamento, Assetto e le specialità tecniche: Relitti, nitrox e rebre-

ather. Ogni corso si articola in lezioni teoriche, eventuali sessioni in piscina e immersioni pratiche al mare. La quota dei corsi di specialità include il kit didattico, le sessioni teoriche, pratiche e l'accompagnamento al mare durante le immersioni di fine corso secondo calendario scu-ba. Al raggiungimento della 24° immersione, con 4 specialità, l'istruttore potrà richiedere il riconoscimento internazionale ADVANCED Open Water Diver.

Aggiornamento Subacqueo

Per chi non si immerge da tempo, un programma di aggiornamento per ripassare gli argomenti subacquei e riprendere manualità con l'attrezzatura ARA sotto il controllo di un istruttore. Bastano 2 serate con noi per acquisire la manualità e la confidenza di prima! Al termine del training, l'istruttore applicherà uno sticker di aggiornamento sul brevetto del subacqueo. Per consultare il programma Scu-ba Skills Update completo: www.scu-ba.it

Aggiornamento in piscina: L'istruttore segue l'allievo nel ripasso delle abilità subacquee

Fotografare?? ...semplicissimo!

Il nuovo corso di fotografia digitale si propone di ripassare le basi della fotografia e trasmettere i trucchi del mestiere applicandoli all'ambiente marino. Ogni lezione teorica sarà supportata da splendide immagini per analizzare le varie inquadrature e migliorare la tecnica. Le sessioni pratiche in piscina si svolgeranno presso il c. s. Saini di Milano e permetteranno di mettere in pratica le tecniche acquisite durante le sessioni

teoriche. Il corso è aperto anche a chi non ha ancora una macchina fotosub digitale. C'è infatti la possibilità di scegliere il pacchetto CORSO + MACCHINA FOTOSUB DIGITALE. Per dettagli, www.scu-ba.it



Sempre più PROFONDA!

Il corso di specialità PROFONDA prevede sessioni teoriche e pratiche al mare per il rilascio di **un'abilitazione a -39 metri**. Il programma teorico si articola in approfondimenti sugli effetti dell'aumento e diminuzione della pressione, respirazione in aria compressa, problematiche legate alle immersioni tecniche,

pianificazione e attrezzature speciali per le immersioni profonde, tabelle US Navy di decompressione e limiti Doppler, calcolo del consumo d'aria. Il corso di specialità DEEP richiede inoltre un aggiornamento in piscina prima delle sessioni al mare. Per dettagli, consultate il nostro sito: www.scu-ba.it

**I PROGRAMMI
DEI NOSTRI CORSI
E DELLE INIZIATIVE
SCU-BA SONO
DISPONIBILI ON LINE.**

**CONSULTA IL
NOSTRO SITO INTERNET**

www.scu-ba.it

PER CHI VUOLE ASSOCIARSI...

Attività sub tutto l'anno!



SCU-BA è un'Associazione Dilettantistica Sportiva senza scopo di lucro costituita per volontà di un gruppo di amici uniti dalla passione per i viaggi, il mare e per le attività subacquee e acquatiche in genere.

Grazie alla collaborazione di preziosi amici nonché professionisti subacquei, scu-ba organizza molte iniziative tra cui uscite in mare, attività didattiche e approfondimenti fuori e dentro l'acqua al fine di trasmettere il rispetto dell'ambiente marino, la passione per il mare e la subacquea e migliorare le tecniche e le conoscenze sub dei propri associati favorendone la tranquillità e il confort in acqua.

SCUOLA SUB

ASD SCU-BA promuove **corsi subacquei** SSI (Scuba Schools International, didattica riconosciuta in tutto il mondo) il cui sistema multimediale integrato permette di apprendere velocemente e in modo divertente.

IMMERSIONI

Lo staff scu-ba è operativo **TUTTO L'ANNO** con **uscite al mare, week-end blu, serate a tema e attività extracorso** che permettono ai soci di ampliare la propria esperienza subacquea e di evitare lunghi periodi di inattività.

AGGIORNAMENTI

Per i soci che non si immergono da tempo, è possibile avvalersi di **un ulteriore servizio: ripassare le tecniche subacquee in piscina**. Riprendere confidenza con l'attrezzatura ARA prima di partire per il mare permetterà ad ogni subacqueo di divertirsi e immergersi in piena tranquillità.

PERCHE' Iscriversi?

- ✓ Perché SCU-BA non si limita al corso sub ma è un'associazione operativa tutto l'anno con uscite al mare, week-end, attività e serate a tema.
- ✓ Perché SCU-BA si occupa dei propri associati al 100%: dall'adesione alla singola immersione alla prenotazione di hotel e strutture convenzionate.
- ✓ Perché i soci che non si immergono da tempo, possono ripassare le tecniche subacquee in piscina sotto il controllo di personale esperto.
- ✓ Perché i soci hanno a disposizione le attrezzature ARA della scuola gratuitamente in piscina.
- ✓ Perché oltre alla classica copertura assicurativa base, la quota associativa scu-ba include una copertura assicurativa subacquea supplementare.

... E PERCHÉ NO?

Quota annuale
BASE
Euro 35

PER ADESIONI,
SCRIVETE A
info@scu-ba.it



PREMIAZIONE SSI ITALIA